

Opgelet

Een TNW-traject is **vrijwillig**, maar kom je zonder geldige reden niet opdagen bij je afspraak met de TNW-coördinator, dan kan dat wel een impact hebben op je uitkering.

Wat bij deeltijdse werkhervatting?

Wil je deeltijds opnieuw aan de slag, aangepast aan je gezondheidstoestand? Dan hoeft je niet noodzakelijk een TNW-traject op te starten. Je vraagt dan rechtstreeks goedkeuring aan de adviserend arts.

Meer info

Je kan makkelijk rechtstreeks contact opnemen met je ziekenfonds, de arbeidsbemiddelingsdienst (VDAB, Forem, Actiris) bij arbeidsongeschiktheid van meer dan een jaar of de preventieadviseur-arbeidsarts van je werkgever.

Meer informatie over de verschillende trajecten vind je hier:

- www.terugnaarwerktrajecten.be
- www.lm.be > Terug Naar Werk



Vraag naar de TNW-coördinator van je ziekenfonds:

LM MUTPLUS.be

Koninginneplein 51-52
1030 Brussel
terugnaarwerk@mutplus.be
T 0473 53 00 31

LM Plus

Kalkoven 22
1730 Asse
terugnaarwerk@lplus.be
T 03 206 35 80

LM Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109
9000 Gent
terugnaarwerk.ov@lm.be
T 09 235 24 73



Verantwoordelijke uitgever: Johan Van Tittelboom, Livornostraat 25, 1050 Brussel
mei 2025



Terug Naar Werk

Ga je terug aan de slag na een lange ziekteperiode? Zoek je een functie die helemaal aansluit bij je mogelijkheden? Heb je hierbij begeleiding nodig? Dat kan! Schrijf je vrijwillig in voor een Terug Naar Werk (TNW)-traject.

www.lm.be



Wat is een Terug Naar Werk (TNW)-traject?

Een **Terug Naar Werk (TNW)-traject** is een **vrijwillig** traject waarbij de TNW-coördinator van je ziekenfonds je begeleidt om het **werk te hervatten na een ziekteperiode**. De coördinator zoekt samen met jou naar **oplossingen die het best aansluiten bij je gezondheidssituatie**. Dit kan via aangepast werk, ander werk of een opleiding.



Kom jij in aanmerking?

Een TNW-traject kan opgestart worden als:

- je **werknemer, werkloze** of **zelfstandige** bent;
- je **erkend** bent als **arbeidsongeschikt**;
- je **voldoende fysieke en psychische vaardigheden** hebt om (gedeeltelijk) terug te keren naar de arbeidsmarkt.

Hoe kan het TNW-traject opgestart worden?

Een TNW-traject kan op **drie manieren** opgestart worden:

1. **Via een spontane aanmelding**, als je langer dan een jaar arbeidsongeschikt bent, **bij een regionale bemiddelingsdienst** (VDAB, Actiris of FOREM);
2. **Op eigen initiatief** via de TNW-coördinator van je ziekenfonds;
3. **Via doorverwijzing door je adviserend arts**.

Het TNW-traject varieert afhankelijk van wie het traject opstart (jijzelf of je adviserend arts).

1. Spontane aanmelding bij een regionale bemiddelingsdienst

Ben je al meer dan een jaar arbeidsongeschikt? Dan kan je spontaan contact opnemen met de VDAB, Actiris of Forem. De trajectbegeleider brengt daarna je adviserend arts en TNW-coördinator van je ziekenfonds op de hoogte.

2. Op eigen initiatief via je ziekenfonds

Je neemt **zelf rechtstreeks contact op met de TNW-coördinator** van je ziekenfonds. Je vult een **verplichte vragenlijst in** en bezorgt die **binnen twee weken** aan de **adviserend arts**. Binnen een maand volgt een eerste gesprek waarin jullie het traject samen opstarten.

3. Via doorverwijzing door je adviserend arts

Tien weken na de start van je arbeidsongeschiktheid zal de **adviserend arts** je vragen een **verplichte vragenlijst** in te vullen. Op basis daarvan maakt hij/zij een **eerste inschatting van je mogelijkheden in de vierde maand** van je arbeidsongeschiktheid. Als werkherhervatting haalbaar lijkt, verwijst hij/zij je door naar de TNW-coördinator van je ziekenfonds. Die organiseert ten laatste in de zesde maand een eerste contactmoment.

Goed om te weten

Lukt het niet om (gedeeltelijk) opnieuw aan de slag te gaan? Dan maakt de adviserend arts op een later moment opnieuw een inschatting van wat je nog kan (je zogehete '**restcapaciteit**'). Zodra je gezondheidstoestand werkherhervatting toelaat, verwijst hij/zij je door naar de TNW-coördinator van je ziekenfonds. Die nodigt je dan binnen de maand uit voor een eerste contactmoment.

Het eerste contactmoment met de TNW-coördinator

Tijdens het eerste gesprek met de TNW-coördinator van je ziekenfonds krijg je uitleg over het verloop van het traject en welke rol hij/zij hierin zal opnemen. Je bespreekt samen de mogelijke stappen richting werkherhervatting.

Ben je werknemer? Dan plan je samen met de TNW-coördinator een bezoek aan de preventieadviseur-arbeidsarts voordat je opnieuw begint of een re-integratietraject start bij je werkgever.

Ben je werkloos of zelfstandige, of wil je liever geen re-integratietraject bij je huidige werkgever starten? Dan start de TNW-coördinator een apart traject met je op. Je kan opleidingen volgen om je vaardigheden te versterken of een ander beroep aan te leren. Heb je zelf nog geen idee wat je wil doen, dan verwijst de coördinator je door naar de VDAB, Actiris, Forem of ADG.

Hoeveel kost dit?

Als de Geneeskundige Raad voor Invaliditeit akkoord gaat met het project, dan worden kosten voor oriëntatie, opleiding en verplaatsingen terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.