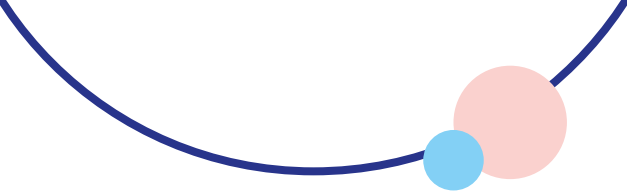


# **LM PLUS MINIGIDS 2026**





# JOUW MUTUALITEIT

Een mensenleven is een aaneenschakeling van gebeurtenissen. Weet dat je bij die fijne of minder fijne momenten steeds kan rekenen op LM Plus? Wat moet je doen als je ziek bent, op vakantie vertrekt, zwanger bent, afstudeert, een rolstoel zoekt of thuisverpleging nodig hebt? LM Plus helpt je steeds met raad en daad.

Bij LM Plus kun je genieten van een sterk voordelenpakket. Enkel als je ledenbijdrage voor de aanvullende verzekering in orde is, kan je rekenen op het volledige aanbod aan voordelen en diensten.

Je betaalt hiervoor **10,00** euro per maand. Het pakket van LM Plus is een brede waaier aan voordelen en tussenkomsten voor elke leeftijd.

In deze minigids vind je ons voordelenpakket.

**Tip!**

## NOG GEEN LID BIJ LM PLUS?

Ontdek het uitgebreide voordelen- en dienstenpakket van LM Plus via een vrijblijvend huisbezoek of via een videogesprek. Een ledenadviseur van LM Plus geeft advies op maat van jou en je gezin. Een persoonlijke klantgerichte dienstverlening is onze drijfveer.

Ons gedreven team stelt alles in het werk om je zo goed en zo snel mogelijk van dienst te zijn.

Neem dus gerust vrijblijvend contact met ons op.

**Wist je dat de overstap naar LM Plus heel eenvoudig is?**  
**Je hoeft zelf niets te doen, wij regelen alles voor jou.**

**Ga naar [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be)  
en ontdek hoe LM Plus voor je zorgt.**



**LM PLUS  
INFORMEERT  
JE SNEL  
EN HELPT JE  
PERSOONLIJK!**

## OVER LM PLUS

- ✓ LM Plus is het **grootste** liberaal ziekenfonds in Vlaanderen.
- ✓ LM Plus staat voor een **persoonlijke** en **klantgerichte** service.
- ✓ LM Plus biedt een **breed aanbod voordelen en diensten** aan.

## LM PLUS IS OVERAL!

LM Plus heeft een omvangrijk kantorennet. Actuele informatie over adressen, telefoonnummers, openingsuren en sluitingsdagen vind je steeds op onze website **www.LMPlus.be** of bel **02 417 17 17**.

## LM PLUS-BRIEVENBUS

De LM Plus-brievenbus kan je gebruiken voor het deponeren van getuigschriften voor verstrekte hulp, attesten en formulieren. Het overzicht van alle LM Plus-brievenbussen vind je op **www.LMPlus.be** of bel **02 417 17 17**.

### Hoe werkt de LM Plus-brievenbus?

Stop je getuigschriften, je aanvragen of attesten in een omslag en deponeer deze in de LM Plus-brievenbus. Je terugbetaling wordt binnen de week na ontvangst van je getuigschriften op je bankrekening overgeschreven. Klevers of documenten krijg je snel per post toegestuurd.

## Contact

**LM Plus is bereikbaar via [info@LMPlus.be](mailto:info@LMPlus.be)  
of bel het nummer 02 417 17 17**

# BABY OP KOMST

Meer dan  
3000 euro aan  
voordelen  
voor jonge  
gezinnen!

## **DOULA, KRAAMZORG EN KRAAMHOTEL: tot 150 euro**

Tijdens en na de zwangerschap kan je ondersteuning krijgen via een erkende doula, kraamzorg aan huis of begeleiding in een kraamhotel. Het ziekenfonds voorziet tussenkomsten tot maximaal 150 euro per pasgeborene, geldig tot 3 maanden na de geboorte (of ontslag uit het ziekenhuis). De tegemoetkomingen zijn combineerbaar, op basis van officiële facturen, en nooit hoger dan de werkelijke kost.

## **KRAAMHOTEL: tot 200 euro**

Voor een verblijf in een kraamhotel is er een tussenkomst van 50% van de dagprijs, met een maximum van 200 euro per aangesloten ouder, tot 3 maanden na de geboorte. Uitbetaling gebeurt op basis van een factuur met vermelding van verblijfsdagen en dagprijs. De tussenkomst is combineerbaar met andere tegemoetkomingen en nooit hoger dan de werkelijke kost.

## **WAARDEBON ZWANGERSCHAP: tot 160 euro**

Toekomstige ouders ontvangen een zwangerschapswaardebon van 80 euro per aangesloten ouder vanaf de 4<sup>de</sup> maand van de zwangerschap tot en met de geboorte. Binnen deze periode moet de vroedvrouw of gynaecoloog het aanvraagformulier invullen. Met deze zwangerschapswaardebon kan je in de Zorgboetiek een artikel naar keuze aankopen voor je babyuitzet.

De bon is twee jaar geldig na uitgiftedatum.

## **BEGELEIDING DOOR EEN VROEDVROUW**

Tijdens en na de zwangerschap begeleidt een vroedvrouw mama en baby. Ze volgt onder andere het gewicht, de bloeddruk, bloedafnames, de ligging en de hartslag van de baby op en beantwoordt vragen van (toekomstige) ouders. Na de bevalling controleert ze het gewicht van de baby, voert de hielprik uit, geeft voedingsadvies en volgt het herstel van de mama op. Ouders hebben recht op maximaal 12 bezoeken vóór en 10 bezoeken tot een jaar na de bevalling. Bij een eerste bezoek betaal je éénmalig een zorgbijdrage van 40 euro, daarna wordt alle zorg voor en na de bevalling geregeld via de derdebetalersregeling en hoef je niets meer te betalen.



### **PERINATALE BEGELEIDING: tot 45 euro**

De gezondheid van de moeder staat voorop. Daarom geeft LM Plus, bovenop de terugbetaling in de verplichte ziekteverzekering, een extra tussenkomst voor je prenatale (3 maanden voor) of postnatale begeleiding (tot 1 jaar na). Dit omvat pre- en postnatale kinesitherapie, zwangerschapswemmen en zwangerschapsyoga. Deze drie methodes mogen onderling gecombineerd worden, de maximale tussenkomst bedraagt 45 euro.

### **ZWANGERSCHAPSWORKSHOPS**

De vroedvrouwen van i-mens organiseren op regelmatige tijdstippen en diverse locaties prenatale workshops. Data en locaties kan je raadplegen via **[www.i-mens.be](http://www.i-mens.be)**.

### **KINDEROPVANG: tot 180 euro**

Voor kinderopvang verleent LM Plus een maximale tussenkomst van 60 euro per kalenderjaar indien je aangesloten kind nog geen 3 jaar is. De tussenkomst wordt toegekend op voorlegging van de factuur van de gezins- of groepsopvang of op voorlegging van het aanvraagformulier van het ziekenfonds.

### **MONITORING WIEGENDOOD: tot 1080 euro**

Je krijgt een tussenkomst tot 90 euro per maand gedurende maximum 12 maanden voor de huurkosten van een monitor wiegendood. Op voorlegging van de maandelijkse factuur.

Ben je zwanger? Laat het ons weten!  
Meld je zwangerschap via [zwanger@LMPlus.be](mailto:zwanger@LMPlus.be)  
of in één van onze kantoren.

**Tip!**

### **GEBOORTE-, ADOPTIE- EN PLEEGZORGPREMIE OF WAARDEBON: tot 540 euro**

LM Plus verwelkomt een geboorte, adoptie of een pleegkindje tot 2 jaar met een premie of waardebon.

Per aangesloten ouder kan je kiezen tussen:

- ✓ een geboortebon van 270 euro  
(540 euro indien beide ouders lid zijn)

of

- ✓ een geboortepremie van 140 euro  
(280 euro indien beide ouders lid zijn)

Je ontvangt de gekozen tussenkomst na afgifte van het attest van geboorte, volle adoptie of pleegzorg.

De geboortebon is twee jaar geldig na de uitgiftedatum.

### **TUSSENKOMST LUIERS AANGEKOCHT BIJ ZORGBOETIEK: tot 300 euro**

Luiers zijn duur... maar wij helpen een handje! Om jonge gezinnen te ondersteunen, biedt LM Plus een luierpremie voor kinderen van 0 tot en met 2 jaar.

Deze premie is geldig voor zowel herbruikbare als niet-herbruikbare luiers, zwemluiers en trainingsbroekjes die worden aangekocht in de Zorgboetiek.

Vergeet zeker niet je aankoopfactuur van de Zorgboetiek voor te leggen om de premie te ontvangen.

Samen zorgen we voor een zorgeloze, frisse start voor jou én je kindje.

Je ontvangt een tussenkomst van 50 euro per aangesloten ouder per levensjaar van je kindje.

Dat betekent dat je deze premie maximaal drie keer kan krijgen: bij de geboorte, bij de eerste en bij de tweede verjaardag.

Als beide ouders aangesloten zijn, kan de totale tussenkomst oplopen tot 300 euro.

## UITLENEN VAN BABYMATERIAAL

Tegen zeer voordelige prijzen kan je bij de uitleendienst van LM Plus o.a. een afkolftoestel, een digitale babyweegschaal, een aerosolapparaat of een plaswekker huren.

Je kan hiervoor terecht in een plaatselijk kantoor of bij onze uitleendienst via e-mail: [uitleendienst@LMPlus.be](mailto:uitleendienst@LMPlus.be) of via 02 417 17 17.

## AANKOOP MOEDER- EN BABYSPULLEN: *15% korting bij Zorgboetiek*

Op zoek naar moeder- en babyspullen zoals een meegroeistoel, melkafkolftoestel, luchtbevochtiger, loopfiets, reisbedje, verzorgingstas, autostoel,...?

Bezoek **[www.zorgboetiek.be](http://www.zorgboetiek.be)**, leden van LM Plus ontvangen maar liefst 15% korting (cumuleerbaar met de zwangerschaps- en/of geboortewaardebon) op de aangegeven verkoopprijs.

**Ontdek de Zorgboetiek en laat je verrassen door het aanbod!**

## BABYZWEMMEN:

*40 euro Sportprikkel + sportwaardebon van 25 euro*

Dankzij de Sportprikkel krijg je een tussenkomst van maximum 40 euro en een sportwaardebon van 25 euro voor de Zorgboetiek.

## Exclusief voordeel

### BORSTVOEDINGSPREMIE: tot 375 euro

Borstvoeding heeft vele voordelen voor moeder én kind. Daarom stimuleert LM Plus borstvoeding met een borstvoedingspremie: Na 2 maanden: 250 euro, na 4 maanden: 125 euro.

Bij een meerling wordt de premie per kind toegekend.

De uitbetaling gebeurt na voorlegging van een attest van een huisarts, kinderarts, gynaecoloog, vroedvrouw of medewerker van Kind en Gezin met de bevestiging dat je kind borstvoeding krijgt.

# KINDEREN EN JONGEREN

Elk  
extraatje  
is een  
**PLUSpunt!**

## **TERUGBETALING REMGELD:**

***volledig terugbetaald voor kids tot 18 jaar***

LM Plus betaalt de remgelden terug voor kinderen tot 18 jaar met een **geldig Globaal Medisch Dossier (GMD)** voor raadplegingen door huisartsen en specialisten.

## **GESCHENK TWEEJARIGEN: *gratis step of loopfiets***

Kinderen die 2 jaar zijn, hebben recht op een **gratis** step of loopfiets. Je krijgt hiervoor een uitnodiging per brief of mail waarmee je een afspraak kan maken in je plaatselijk kantoor om het geschenk op te halen.

## **TERUGBETALING FRUIT, GROENTEN OF MELK OP SCHOOL**

Wanneer scholen fruit, groenten en/of melk aan de leerlingen aanbieden en daarvoor een ouderbijdrage vragen, krijgen leden van LM Plus een terugbetaling tot 9 euro per schooljaar.

## **VEILIG OP WEG/PREVENTIEBON: *t.w.v. 50 euro***

Wanneer je kind 6 jaar wordt, ontvang je automatisch een preventiebon ter waarde van 50 euro. Deze bon kan je besteden in de Zorgboetiek aan producten die bijdragen aan de veiligheid van jouw kind.

## **GRATIS VERZEKERING: *voor kinderen tot 12 jaar\****

De **hospitalisatieverzekering** (LMcare+ en/of LMcomfort+) van LM Plus is gratis voor kinderen tot 12 jaar als één van de ouders ook verzekerd is bij hetzelfde verzekeringsproduct. (\*) Voor de tandzorgverzekering Denta-Plus geldt de premievrijstelling voor kinderen tot 8 jaar.

## **ORTHODONTIE:**

Je krijgt een tussenkomst van 60% op alle orthodontische prestaties tot een maximum van 1050 euro.

***Een orthodontische behandeling moet opgestart worden vóór de vijftiende verjaardag van je zoon of dochter.***



**SPEELPLEIN EN SPORTVAKANTIES ZONDER OVERNACHTING**  
(voor kinderen van 2 tot 19 jaar): *tot 100 euro/kalenderjaar*

**SCHOOLACTIVITEITEN MET OVERNACHTING**  
(voor kinderen van 2 tot 19 jaar): *tot 50 euro/kalenderjaar*

**JEUGDVAKANTIES MET OVERNACHTING**  
(voor kinderen van 2 tot 19 jaar): *tot 50 euro/kalenderjaar*

**VAKANTIES VOOR ZIEKE EN MINDERVALIDE KINDEREN**  
(voor kinderen van 2 tot 19 jaar): *22 euro/overnachting of 6,20 euro/overnachting*

Voorwaarden en tussenkomst afhankelijk van de instelling.

**SPORTIEVAK: 20 euro zakgeld**  
bij een 'Sportievak' zomervakantie met overnachting

Onze partner in sportieve vakanties in binnen- en buitenland.  
**Meer info via [www.sportievak.be](http://www.sportievak.be).**

**CREJAKSIE: 20 euro zakgeld bij een 'Crejaksie' zomervakantie met overnachting + 25 euro superpromo (binnenlandse vakantie)**

De jeugddienst van LM organiseert leuke vakanties voor kinderen en jongeren in binnen- en buitenland.  
**Meer info via [www.crejaksie.be](http://www.crejaksie.be).**

**OPLEIDING TOT ANIMATOR: tussenkomst van 54 euro**

Jongeren vanaf 16 jaar en ouder die een basiscursus animator in het jeugdwerk volgen bij Crejaksie krijgen van LM Plus een tussenkomst van **54 euro**.

### **PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING: tot 160 euro/jaar**

Om deze professionele psychologische hulp toegankelijker te maken, geeft LM Plus jaarlijks een tussenkomst. Sessies waarvoor de verplichte verzekering een terugbetaling voorziet, komen niet in aanmerking voor de tussenkomst. Per kalenderjaar krijg je maximaal 160 euro voor (een combinatie van) psychotherapie, mindfulness en psychomotriciteit.

### **THUISOPPAS ZIEKE KINDEREN: tot 405 euro/jaar**

Je ontvangt een tussenkomst van 13,50 euro per gepresteerd uur thuisoppassing, maximum 30 uren per jaar tot de leeftijd van 15 jaar.

### **DAGOPVANG KINDEREN MET EEN SPECIFIEKE ONDERSTEUNINGSBEHOEFTE**

De tussenkomst per dag bedraagt 3 euro voor maximaal 100 dagen per kalenderjaar.

### **OVERGEWICHT**

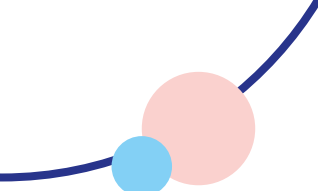
Deze tussenkomst is éénmalig en bevat 10 zittingen. Voor een zitting van 60 minuten bedraagt het aandeel van het lid 10 euro (4 euro bij een verhoogde tegemoetkoming) of 5 euro (2 euro bij een verhoogde tegemoetkoming) bij een zitting van 30 minuten.

### **HIPPOTHERAPIE: tot 120 euro/kalenderjaar**

De tussenkomst per sessie bedraagt 3 euro en dit tot 40 beurten of 120 euro per kalenderjaar voor personen met een lichamelijke of mentale beperking.

### **THERAPEUTISCHE BEHANDELING BIJ PLASPROBLEMEN: tot 100 euro**

Een éénmalige tussenkomst van 50% met maximaal 100 euro in de kosten van huur of aankoop van een plaswekker of aankoop plasbroekjes, voor een behandeling met medicatie, kiné of therapeutische behandeling. Tot de leeftijd van 19 jaar.



### **TUSSENKOMST JEUGDBEWEGING: tot 15 euro/kalenderjaar**

#### **LOGOPEDIE: tot 1000 euro**

De tussenkomst van 10 euro per sessie geldt voor maximaal 100 behandelingen per 3 kalenderjaren mits goedkeuring van de adviserend arts van het ziekenfonds op basis van een medisch voorschrift en een verslag van de logopedist.

#### **OOGPLEISTERS VOOR KINDEREN TOT 10 JAAR: 50 euro/kalenderjaar**

Er wordt een tussenkomst verleend van maximaal 50 euro per kalenderjaar voor de aankoop van oogpleisters bij een apotheek.

#### **HERBRUIKBARE MENSTRUATIEPRODUCTEN**

Rechthebbenden op het Groeipakket (van 12 tot 25 jaar) kunnen om de twee kalenderjaren een tussenkomst tot 30 euro krijgen voor de aankoop van herbruikbare menstruatieproducten in de Zorgboetiek, op vertoon van de aankoopfactuur.

#### **ANTICONCEPTIE**

Een tussenkomst van maximaal 30 euro per kalenderjaar in de aankoopprijs van anticonceptie.

#### **VERZEKERD STUDEREN IN HET BUITENLAND**

Studenten met recht op het Groeipakket die in het buitenland studeren of stage lopen, zijn verzekerd via de medische reisbijstand MUTAS. In de Europese Economische Ruimte en Zwitserland geldt eerst de Europese Ziekteverzekeringskaart, aangevuld met MUTAS (franchise 50 euro).

### **BELANGRIJK**

Vergeet niet om je in te schrijven bij LM Plus wanneer je voor het eerst gaat werken of 25 jaar wordt.

# SPORT EN BEWEGING

Gezond leven  
begint met  
bewegen!

## **SPORTPRIKKEL: 40 euro per kalenderjaar**

Bewegen is gezond, dus wie sport, krijgt van LM Plus een financieel duwtje in de rug! Je krijgt **ongeacht je leeftijd**, per kalenderjaar maximum 40 euro, als je een fysiek inspannende sport beoefent én als je lid-, inschrijvings-, aansluitingsgeld of een abonnement betaalt.

## **SPORTWAARDEBON: t.w.v. 25 euro voor Zorgboetiek**

Wie zich inschrijft in een erkende sportclub of fitnesscentrum en hiervoor een tussenkomst Sportprikkel ontvangt, krijgt van LM Plus nog een extra sportwaardebond van 25 euro. Je kan deze bon gebruiken voor alle artikelen in de Zorgboetiek. De waardebond wordt éénmaal per kalenderjaar afgeleverd en heeft een geldigheid van twee jaar na afgiftedatum.

## DIEET

### **DIEETADVIES:**

**30 euro/jaar + extra voordelen bij WW en Infraligne**

Consultatie bij diëtist, cursus bij WW (Wellness that Works), sessies bij Infraligne of sessies bij Bodystyling.

### **BEHANDELTRAJECT OBESITAS: tot 60 euro/kalenderjaar**

Er wordt een terugbetaling voorzien van maximaal 60 euro per kalenderjaar voor deelname aan een behandeltraject obesitas in het ziekenhuis.

### **GENEESMIDDELEN TEGEN OVERGEWICHT:**

**tot 30 euro/kalenderjaar**

De voordelen van voedings- en dieetadvies kunnen gecombineerd worden met de tussenkomst voor geneesmiddelen tegen overgewicht.



## HULPMIDDEL NODIG?

**Tip!**

### Uitleendienst van LM Plus

Hulpmiddelen zoals een rolstoel of krukken kan je huren bij LM Plus tegen een vergoeding. Bij uitlening betaal je steeds een waarborg. Grote hulpmiddelen zoals een ziekenhuisbed, worden door onze chauffeur-techniker aan huis geleverd, geplaatst en weer afgehaald. De prijs hiervoor bedraagt 25 euro/rit. Voor alle ontleningen kan er een reinigingskost aangerekend worden van 15 euro.

**Lijst uitleenmateriaal op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).**

**ZORG  
BOETIEK**

**Leden van LM Plus ontvangen  
15% korting op hun aankopen  
bij Zorgboetiek**

(behalve wanneer er een tussenkomst is  
vanuit het RIZIV)

Bepaalde hulpmiddelen kan je niet lenen, maar wel aankopen tegen een gunstige ledenprijs. Zorgboetiek is een zorgwinkel waar je een keuze kan maken uit een uitgebreid assortiment handige hulpmiddelen voor alle leeftijden.

Alles voor kersverse ouders, baby en kind, sportliefhebbers en hulpbehoevenden. Maar ook educatief speelgoed, artikelen om het slaapcomfort te verbeteren en hippe spullen om de kinderkamer te pimpen, vind je bij Zorgboetiek.

LM Plus beschikt over 5 Zorgboetiekwinkels en sommige kantoren beschikken over een Zorgboetiekpunt waar de meest essentiële hulpmiddelen uitgestald staan.

**Van harte welkom in de Zorgboetiekwinkels  
en op de webshop [www.zorgboetiek.be](http://www.zorgboetiek.be)**

# PREVENTIE

Voorkomen  
is beter dan  
genezen!

## **OORDOPPEN OP MAAT: tot 25 euro**

LM Plus voorziet een tussenkomst tot maximaal 25 euro voor op maat gemaakte oordoppen bij een audioloog of audicien erkend door de FOD Volksgezondheid.

## **HOORAPPARAAT: tot 100 euro**

Je krijgt een terugbetaling bij aankoop van een hoorapparaat bij een erkende audicien. Tot 50 euro bij aankoop van een monofonisch en 100 euro bij een stereofonisch hoorapparaat.

## **OOGPLEISTERS, BRIL OF (NACHT)LENZEN: combineerbaar tot 50 euro/kalenderjaar**

Je krijgt een (gecombineerde) tussenkomst van 50 euro per kalenderjaar bij aankoop van oogpleisters (tot 10 jaar), brilmontuur, -glazen, zonnebril op sterkte, of (nacht)lenzen.

**Extra:** 10% bij online aankoop van lenzen, vloeistof en accessoires bij LensOnline®. Tot 30% bij aankoop van een complete bril bij Pearle Opticiens (op vertoon van een blauwe ziekenfondsklever).

## **LASERBEHANDELING OF CONTACTLENSIMPLANTATIE: 100 euro per behandeld oog**

Een éénmalige tussenkomst voor een oogcorrectie via de techniek Near Vision CK, een contactlensimplantatie, een refractieve laserbehandeling van de cornea of ingrijpende oogzorg.

## **PODOLOGISCHE ZOOL: tot 30 euro elke twee jaar**

Bij aankoop van zolen vervaardigd door een podoloog ontvang je 15 euro per zool elke twee jaar.

## **PEDICURE: tot 24 euro/kalenderjaar**

Voor 65-plussers voorziet LM Plus een tussenkomst van 4 euro per pedicurebehandeling. Per jaar worden tot 6 behandelingen terugbetaald. Voor diabetes-, obesitaspatiënten of personen die blind zijn is er geen leeftijdsgrens. Er wordt wel éénmalig een medisch attest gevraagd.



### **(REIS)VACCINS: tot 30 euro/kalenderjaar**

LM Plus komt voor 50% tussen in de aankoop van alle Belgische erkende vaccins en antimalariamiddelen (die voorkomen op de ziekenfondslijst).

### **ANTICONCEPTIE: tot 30 euro/kalenderjaar**

Aankoop bij een apotheker van condoms, contraceptiepil, contraceptieve patch, contraceptieve injectie, vaginale ring, spiraal, implantaatpil of morning-afterpil. Ook een vasectomie en (vrouwelijke) sterilisatie komen in aanmerking.

### **ROOKSTOP: tot 30 euro/kalenderjaar**

Tussenkost van 30 euro per kalenderjaar voor de aankoop van rookstopmiddelen (kauwgum, pleisters, sprays of zuigtabletten) in de apotheek of bij online aankopen. Ook geldig voor het volgen van een rookstoptraining via de methode Allen Carr's Easyway.

### **PAKKET VAN SCREENING/PREVENTIEVE ONDERZOEKEN**

LM Plus betaalt tot 30 euro per kalenderjaar terug voor preventieve onderzoeken en screenings. In aanmerking komen onder andere botmeting, mammografie, prostaatkanker, darm-, sport- en slaapscreening, Spotwatch (huidscan) en trombosepreventie bij hormonale anticonceptie.

## **INFO LM GEZOND**

**Tip!**

Ben je gericht op zoek naar informatie over gezondheid? Dan zit je goed bij ons, want elk jaar voorziet LM Plus een aantal activiteiten in het kader van gezondheidsvoorlichting, met als doel jou te ondersteunen in je zoektocht naar een gezonde levensstijl.

**Ontdek alle tips en activiteiten op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).**

# MEDISCHE ZORG

Altijd in goede handen!

## **DIABETES: combineerbaar tot 150 euro/kalenderjaar**

Tussenkost van 50% in de aankoop van materiaal nodig bij de behandeling van suikerziekte en volledige terugbetaling lidgeld diabetesvereniging.

## **LOGOPEDIE: tot 1000 euro/3 kalenderjaren**

De tussenkost van 10 euro per sessie geldt voor maximaal 100 behandelingen per 3 kalenderjaren.

## **MENOPAUZECONSULENT: tot maximum 160 euro/kalenderjaar**

Tussenkost van maximaal 20 euro per sessie met een maximum van 160 euro per kalenderjaar.

## **SEKSUOLOOG: tot 160 euro/kalenderjaar (8 sessies x 20 euro)**

## **PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING OF MINDFULNESS:**

*gecombineerde tussenkost van maximum 160 euro/kalenderjaar of 60% van de kostprijs van de cursus mindfulness.*

## **MEDISCHE APPS: tot 30 euro/kalenderjaar**

Je ontvangt 30 euro voor het gebruik van medische mobiele applicaties (zoals Fibricheck, SelfBack) erkend door mHealth-Belgium of voorgeschreven door een arts.

## **ACUPUNCTUUR, CHIROPRAxie, OSTEOPATHIE:**

*gecombineerde tussenkost tot 50 euro/kalenderjaar*

LM Plus geeft een tussenkost van 10 euro per sessie. Per kalenderjaar worden tot 5 behandelingen terugbetaald.

## **MUCOVISCIDOSE, PSORIASIS, ZIEKTE VAN CROHN, COLITIS ULCEROSA:**

*maximale tussenkost van 150 euro/kalenderjaar*

50% van de behandelingskost en 100% voor het lidgeld bij een patiëntenvereniging. De tussenkosten voor deze behandelingskosten kunnen onderling worden gecombineerd.



### **INCONTINENTIEMATERIAAL: max. 200 euro/kalenderjaar**

LM Plus geeft een **extra tussenkomst** voor de aankoop van incontinentiemateriaal en neemt 50% van de aankoopfactuur ten laste met een maximum van 200 euro per kalenderjaar. De tussenkomst geldt enkel wanneer het lid het incontinentiemateriaal aankoopt in de Zorgboetiek van LM Plus.

### **GEZONDHEIDSTHERAPIE VOOR KANKERPATIËNTEN: max. 60 euro/kalenderjaar (6 beurten x 10 euro)**

Tussenkomst in de kostprijs van een schoonheidsbehandeling (schoonheidsspecialist erkend door het IFPC) en/of zorgmassage (zorgmasseur te vinden op [www.massagefed.be](http://www.massagefed.be) of [www.netwerkszorgmasseurs.be](http://www.netwerkszorgmasseurs.be)).

### **HAARPROTHESE: 50 euro extra**

Bij aankoop van een haarprothese, muts, hoed of sjaal krijg je 50 euro extra tussenkomst bovenop de terugbetaling vanuit het RIZIV.

### **NIET-VERGOEDBARE TANDZORGEN: tot 1050 euro per kalenderjaar**

LM Plus voorziet voor iedereen vanaf 66 jaar een tussenkomst van 10% in het persoonlijk aandeel voor de kostprijs van de volgende niet-vergoedbare tandzorgen: tandprothesen, bruggen, kronen tandimplantaten, extracties, facings stifttanden, inlay en onlay met een maximum van 1050 euro per kalenderjaar.

### **VERZORGINGSMATERIAAL BIJ DOORLIGWONDEN, SONDAGE- MATERIAAL EN VLOEIBARE VOEDING: combineerbaar tot 150 euro/kalenderjaar**

Tussenkomst van 50% in de aankoopprijs.

## DIENT MAATSCHAPPELIJK WERK (DMW)

Informeert je over de sociale regelgeving die voor jou van toepassing is, organiseert de thuiszorg en begeleidt je bij langdurige zorgsituaties. Je kan er terecht met de meest uiteenlopende vragen of problemen die een gevolg zijn van een ziekte, een handicap, ouderdom of een thuiszorgsituatie.

## ADVIES WONINGAANPASSING EN ERGOTHERAPEUTISCHE BEGELEIDING

Tijdens een **GRATIS** huisbezoek gaat onze ergotherapeut na hoe we jouw zelfstandigheid in huis kunnen verbeteren.

## PERSONENALARMSYSTEEM

LM Plus biedt je de mogelijkheid om het noodoproepsysteem voordelig te huren.

## DEMENTIE EN NU: *tussenkost van 50% in de deelnameprijs*

Een psycho-educatiepakket dat gericht is op mantelzorgers van personen met dementie.

## DAGONDERSTEUNING VOOR PERSONEN MET EEN BEPERKING: *3 euro/dag voor max. 100 dagen per kalenderjaar*

## KORTVERBLIJF: *20 euro/overnachting en max. 21 overnachtingen/kalenderjaar*

Als je mantelzorger tijdelijk niet voor je verzorging thuis kan instaan, kan je tijdelijk terecht in een erkende instelling voor kortverblijf.



### **DAG- EN NACHTOPVANG VOOR OUDEREN:** *tot 300 euro/kalenderjaar*

Voor verblijf in een erkend dag- of nachtverzorgingscentrum aan 3 euro per dag of nacht met een maximum van 100 verblijven per kalenderjaar.

### **RUSTVERBLIJF:** *15 euro/overnachting. Max. 30 overnachtingen/kalenderjaar*

Voor leden boven de 65 jaar met een chronische aandoening. De tussenkomst kan bij een verblijf in Liberty in Blankenberge.

### **RESPIJTHUIZEN EN ROOMING-IN: tot 140 euro/kalenderjaar**

Verblijft jouw kind (tot 18 jaar) in het ziekenhuis of respijthuis en je wil bij jouw kind verblijven, dan geeft LM Plus een tegemoetkoming van 10 euro per overnachting met een maximum van 14 nachten per kalenderjaar.

### **TUSSENKOMST GEZINS- EN BEJAARDENZORG:** *tot 60 euro/kalenderjaar*

Een tussenkomst van 0,30 euro per gepresteerd uur met een maximum van 60 euro per kalenderjaar.

## **THUISZORG NODIG?**

**Tip!**

Voor thuisverpleging, gezins- en bejaardenzorg, poetshulp met en zonder dienstencheques, oppas..., doen wij een beroep op i-mens. Onze zorgpartner staat 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 voor je klaar. Bel het thuiszorgnummer van **i-mens** 078 15 25 35.

# NOG MEER LM PLUS

Met solidariteit  
zorgen we voor  
elkaar!

## ONTDEK ONZE VERZEKERINGEN

### Hospitalisatieverzekering

De kosten voor een ziekenhuisopname kunnen al snel oplopen. Je ziekteverzekering betaalt een deel terug, maar er blijft steeds een stuk voor je eigen rekening. Daarom is een hospitalisatieverzekering geen overbodige luxe.

#### **LMcare+**

Uitgebreide dekking van je ziekenhuiskosten **tot 25.000 euro**.

#### **LMcomfort+**

Uitgebreide dekking van je ziekenhuiskosten **tot 50.000 euro**.

#### **LMcontinuïteit+**

Op pensioen, ander werk of ontslag? Blijf verzekerd zonder onderbreking tegen een voordelig tarief.

### Tandzorgverzekering Denta Plus

Biedt een terugbetaling voor verschillende types tandzorg. Een beugel, brug, kroon of implantaat kan duur uitvallen. De verplichte ziekteverzekering betaalt niet alles terug. Ontdek de terugbetaling van de tandzorgverzekering Denta Plus.

Voor meer informatie over onze verzekeringen,  
surf naar [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

## TERUG NAAR WERK (TNW)-traject

- ✓ Ben je al een tijdje arbeidsongeschikt en denk je stilaan aan werkhervatting?
- ✓ Wil je een job die past bij jouw mogelijkheden?
- ✓ Heb je graag begeleiding daarbij?

### **Dat kan!**

Het TNW-traject is een vrijwillig begeleidingstraject van je ziekenfonds. Met de hulp van een TNW-coördinator bekijk je welke stappen haalbaar zijn om opnieuw aan het werk te gaan. Dat kan via aangepast werk, een andere job, een opleiding of andere vormen van begeleiding die aansluiten bij jouw mogelijkheden en situatie. Alles vertrekt vanuit wat jij wel nog kan ongeacht je gezondheidssituatie.

**Contact opnemen met één van onze TNW-coördinatoren kan via [terugnaarwerk@LMPlus.be](mailto:terugnaarwerk@LMPlus.be).**



## HOP-IN

Hop-in is een vrijwilligersdienst voor mensen die zich moeilijk kunnen verplaatsen. Vrijwilligers bieden vooral medisch vervoer (naar dokter, kinesist of ziekenhuis), maar ook niet-medisch vervoer zoals boodschappen, kapper of een bezoek aan vrienden.

De vrijwilligers, verspreid over Vlaanderen, doen dit met veel engagement en begeleiden je persoonlijk. Ze rijden met hun eigen wagen en krijgen een vergoeding. Hop-in staat open voor iedereen en is steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

**Rob is al hopper**



**Jij ook?**

**hopin@lm.be**

**www.hop-in.be**

## ZIEKENVERVOER

Moet je naar het ziekenhuis voor een niet-dringend medisch probleem? Dan kan je gebruikmaken van niet-dringend ziekenvervoer. De kostprijs hangt af van het type vervoer en de afstand (aantal km). Vraag je rit tijdig aan via **Mutas**. Je betaalt de factuur zelf aan de vervoerder en bezorgt die daarna aan je plaatselijk kantoor voor een gedeeltelijke terugbetaling, met een maximum van 6000 euro per jaar.

**Opgelet: het vervoer moet steeds aangevraagd worden via Mutas 078 15 95 95. Kijk op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be) voor meer info.**

## vzw ONBEGRENSD (voorheen Liever Thuis)



Een thuiszorgsituatie is vaak complex. Als zorgbehoevende persoon of als mantelzorger heb je veel vragen en lever je grote inspanningen. Je verdient aandacht, waardering en ondersteuning. Daarom is de vzw Onbegrensd er voor je!

Vraag het **gratis lidmaatschap** aan bij: Onbegrensd vzw  
02 542 87 09 - [onbegrensd@LM.be](mailto:onbegrensd@LM.be) - [www.onbegrensd.be](http://www.onbegrensd.be).  
Je ontvangt gratis het driemaandelijks tijdschrift *Onbegrensd*.

# PARTNERS

Met sterke  
partners bouwen  
we mee aan  
jouw welzijn!

## AVIXI het sociaal verzekeringsfonds voor elke zelfstandige

Ben je lid van LM Plus en zoek je een sociaal verzekeringsfonds? Dan stellen we je graag voor aan Avixi, een door de overheid erkend sociaal verzekeringsfonds. Meer info vind je op: [www.LMPlus.be/nl/partners-van-lm-plus](http://www.LMPlus.be/nl/partners-van-lm-plus).



**LEIF** staat voor **L**evens**E**inde**I**nformatie**F**orum. Een open initiatief van mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de patiënt steeds voorop staat. Meer info via [www.LEIF.be](http://www.LEIF.be)

## SHOP LOKAAL

Als lid van LM Plus kan je genieten van een extra korting bij heel wat lokale shops, handelszaken in Vlaanderen en partners van LM Plus. Je krijgt een korting bij vertoning van een blauwe ziekenfondskleef op jouw naam.

Het overzicht met alle deelnemende handelaars vind je op: [www.lm-ml.be/nl/lm-plus-shop-lokaal](http://www.lm-ml.be/nl/lm-plus-shop-lokaal) of scan de QR-code



**VIEF** is de sociaal-culturele vereniging van en voor 60-plussers en personen met een beperking. Meer info via [www.vief.be](http://www.vief.be)



## ONZE VAKANTIECENTRA

Liberty in Blankenberge, J-Club in De Panne en J-Club De Knapzak in Bohan. Kamer en ontbijt voor individuelen en verblijven op maat voor groepen. Kom er op adem!



## LM PLUS REISPARTNERS

Ben je lid van LM Plus en wil je binnenkort graag een reis boeken? Via onze betrouwbare reispartners Rantour, Se7en en Sunweb krijg je tot 10% korting op je volgende zomer- of wintervakantie.



⇒ 10% korting op autocarvakanties

⇒ 5% korting op begeleide vliegvakanties



⇒ 5% korting op alle vlieg-, auto-, city, groeps- en skivakanties



⇒ 3% korting op zonvakanties inclusief vliegticket (enkel online)

Voor meer informatie over onze reispartners surf naar [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be) of scan de QR-code



## MUTAS

Je krijgt medische bijstand tot maximum 10.000 euro op reis binnen Europa en het Middellandse Zeegebied in geval van ziekte, ongeval of ziekenhuisopname. Alarmcentrale Mutas is bereikbaar via 00 32 2 272 09 00. Meer info en voorwaarden op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

## EZVK

Neem steeds je **Europese Ziekteverzekeringskaart (EZVK)** mee op reis. Deze kaart bewijst dat je in orde bent met de verplichte ziekteverzekering. Vraag je EZVK tijdig aan via [info@LMPlus.be](mailto:info@LMPlus.be) of op 02 417 17 17.

# LM PLUS IS ER VOOR JOU!

Nog méér voordelen voor jou en je gezin!

## Ledenmagazine

Het ledenmagazine van LM Plus wil je op een duurzame manier informeren en inspireren. Dankzij ons digitaal platform heb je onbeperkt toegang tot tal van boeiende artikels, interessante video's en inspirerende podcasts (zie hieronder).

Zo ben je steeds up-to-date met de laatste gezondheidsinfo en nieuwtjes. **Ontdek het zelf via <https://ledenblad.ziekenfondslm.be> of scan de QR-code**



## Informatiebrochures

Om je specifiek te informeren over onze diensten of andere gezondheidsgerelateerde onderwerpen stelt LM Plus talrijke informatiebrochures ter beschikking. Vraag ernaar via je kantoormedewerker of lees ze op **[www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be)**.

## Nieuwsbrief

Op de hoogte blijven van wetgeving, voordelen, activiteiten, acties rond gezondheidsvoorlichting en -preventie?

Bezorg je **privémailadres** aan je kantoorbediende of via **[communicatie@LMPlus.be](mailto:communicatie@LMPlus.be)** en ontvang onze maandelijkse nieuwsbrief.

## Podcast de Comeback

Ken je onze podcastserie De Comeback al? In deze podcastserie horen we het persoonlijke verhaal van gewone mensen die door ziekte of een ongeval in een spreekwoordelijk dal zijn terechtgekomen. Hoe gaan zij om met een zware tegenslag? Elk van onze gasten vond steeds de kracht om terug te vechten. En zo tonen ze dat ook gewone mensen eigenlijk buitengewoon zijn.



Enkele thema's die worden aangesneden zijn: angststoornis, leven met een eetstoornis, de impact van endometriose op een zwangerschapswens, de diagnose ziekte van Parkinson, scheelzien, transman, suïcide, drugsverslaving...

**Waar kan ik de podcast van LM Plus beluisteren?**

Zoek LM Plus De Comeback op Spotify of Apple Podcasts.



### **Beveel jij LM Plus aan?**

Ben je ook zo enthousiast over LM Plus en ken je iemand die zou willen lid worden? Jouw enthousiasme maakt ons niet alleen blij, maar ook dankbaar. En een trouw lid zoals jij verdient daarom een leuk extraatje.

Stuur jij een contact door en wordt deze persoon lid bij ons? Per bevestigd lid heb je recht op een waardebon van Zorgboetiek t.w.v. 30 euro of een Kinopolis cinematicket!\*

\*Deze actie geldt enkel bij de inschrijving van een titularis, niet van een persoon ten laste.

### **Vragen of suggesties?**

Heb je vragen over de verplichte ziekteverzekering, over onze aanvullende diensten of over een terugbetaling?

Geen probleem, je kan hiervoor steeds terecht in je plaatselijk kantoor. Als je liever niet naar een kantoor komt, kan je ook mailen naar [info@LMPlus.be](mailto:info@LMPlus.be) of bellen naar 02 417 17 17.

Je vragen of opmerkingen worden zo snel mogelijk én met de nodige discretie verwerkt.

### **Klachten?**

Ben je niet tevreden over de dienstverlening van LM Plus?

Dan mag je dit ons gerust laten weten:

- bij elke medewerker van LM Plus
- telefonisch op het nummer 02 417 17 17
- per brief naar LM Plus Ledenbehartiging:  
Geraetsstraat 20, 3500 Hasselt
- via e-mail naar [totdienst@LMPlus.be](mailto:totdienst@LMPlus.be)
- via het contactformulier op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

Je kan de klachtenprocedure nalezen op de website [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

## Digitale vaart vooruit

LM Plus schakelde een digitale versnelling hoger. Daarmee beantwoordt LM Plus nog beter aan de hedendaagse verwachtingen van onze leden. Als ziekenfonds hebben we sneller toegang tot informatie, gaan we efficiënter te werk en wordt onze dienstverlening nog performanter. Dankzij deze verdere digitalisering kunnen we je sneller, correcter, persoonlijker, gemakkelijker en op een ecologische manier bereiken.

### Ben je niet zo digitaal aangelegd?

Geen nood! Je kan steeds in onze LM Plus-kantoren terecht voor je vragen, e-mail naar **info@LMPlus.be** of bel het nummer **02 417 17 17**.

## Website

Op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be) vind je een volledig overzicht van de voordelen en diensten, nuttige informatie over de ziekteverzekering en handige tips. Uiteraard vind je er ook allerlei informatie over je ziekenfonds terug, zoals de openingsuren van kantoren, contactgegevens en formulieren.

## Facebook

Heb je een profiel op Facebook? Dan kan je LM Plus ook op die manier bereiken. Like LM Plus en blijf op de hoogte van gezondheidsnieuws en evenementen. Stel gerust je vraag privé via Messenger.

## Instagram

Wist je dat LM Plus ook een Instagramaccount heeft? Volg ons via [LMPlus\\_ziekenfonds](#).

## LinkedIn

Ook via LinkedIn blijf je up-to-date over het reilen en zeilen bij LM Plus. Bezoek onze bedrijfspagina en volg ons LinkedIn-profiel!





### Online loket My LM, je digitaal ziekenfonds!

Geen tijd om je te verplaatsen naar een kantoor of contact op te nemen met je ziekenfonds?

Raadpleeg je medisch dossier en dat van je gezin, vraag je blauwe kleefzegels, genereer een overzicht van je terugbetalingen en veel meer, rechtstreeks via My LM.

24/7, waar en wanneer je maar wil.



### Je maakt een My LM-account aan in ...

- 1 Scan de QR-code (of ga naar [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be) en klik op 'Maak nu een account aan'), vink 'Rijksregisternummer' aan en vul dat correct in. **Klik op 'Volgende'**.
- 2 Kies een unieke gebruikersnaam (zonder spaties) en geef een nieuw wachtwoord in. Geef dat wachtwoord nogmaals in. **Klik op 'Volgende'**.
- 3 Check je e-mailadres en gsm-nummer(\*). Kies een activatiemethode: ontvang een activatielink via e-mail of een activatiecode via sms. Activeer je account en meld je aan met gebruikersnaam en wachtwoord. Daarna kan je ook aanmelden via [itsme](https://itsme.be).

(\*) Staan je e-mailadres en/of gsm-nummer niet in je dossier of heb je een probleem?  
Neem contact met ons op via [communicatie@LMPlus.be](mailto:communicatie@LMPlus.be).

- ✓ Lukt het niet om een account aan te maken?
- ✓ Heb je vragen over bepaalde functionaliteiten binnen het nieuwe platform My LM?
- ✓ Wil je een technisch probleem melden?

Vul dan het contactformulier in op onze website: [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be)



### Onze ledenadviseurs

**Antwerpen** - Fadi Kadjo  
0484 61 84 23 - Fadi.Kadjo@LMPlus.be

**Vlaams Gewest** - Regina Verbeeren  
0479 93 66 18 - Regina.Verbeeren@LMPlus.be

**Limburg** - Charlotte Daenen  
0484 85 89 08 - Charlotte.Daenen@LMPlus.be

**West-Vlaanderen** - Pascale Beernaert  
0473 18 68 51 - Pascale.Beernaert@LMPlus.be

**West-Vlaanderen** - Stefaan Buysschaert  
0473 25 45 10 - Stefaan.Buysschaert@LMPlus.be

De nieuwe voordelen die vanaf 1 januari 2026 van toepassing zijn, gelden onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziekenfondsen. Dit overzicht geeft enkel een informatieve waarde. De respectievelijke polissen en statuten bevatten de enige juiste voorwaarden. Te verkrijgen in elk LM Plus-kantoor en op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).  
LM Plus is niet verantwoordelijk voor eventuele drukfouten.

Onze voordelen gelden voor prestaties vanaf 01.01.2026.  
V.U.: Johan Van Tittelboom - Kalkoven 22 - 1730 Asse